

रिकेट्स (Rickets, Osteomalacia)

विटामिन D की कमी बच्चों, महिलाओं में प्रजनन काल के दौरान प्रसूति पुरुषों तथा महिलाओं में पाई जाती सकती है। बच्चों में इसकी कमी से अस्थियों में अस्थिमृच्छना हो जा सकती है।

रिकेट्स के लक्षण =

i) विटामिन D कमी होने पर कैल्शियम तथा फॉस्फोरस स्वमित लक्षण प्रयोग नहीं हो पाते जिससे बच्चों की अस्थियों में दाढ़ों के निर्माण पर प्रभाव पड़ता है।

ii) रिकेट्स अक्सर छह माह से बड़े बच्चों में होता है। उन माताओं में जिनमें कैल्शियम और विटामिन D की कमी होती है उनके शिशुओं की हड्डियां नर्म और आसानी से टूटने वाली होती हैं।

iii) परीक्षा और बिडचिडापन रिकेट्स के प्रथमिक लक्षण हैं।

iv) बच्चों में परन्तियां व जोड़ बाहर का निकल जाते हैं।

v) पीलिक (Pelvic) का दृष्टिया कमजोर
 जाती है। कमजोर रूप निकालना
 जाती है जिससे प्रसव के समय
 माता का कष्ट होता है।

vi) विटामिन D की कमी के कारण दृष्टि कमजोर होती है।
 यह रीढ़ की हड्डी को नुकसान
 पहुँचाता है।
 न किमन से शरीर में विटामिन
 D की कमी हो जाती है।