

स्कर्वी (Scurvy)

स्कर्वी रोग को बहुत पहले खोजा गया था जब लंबा समुद्री यात्रा के दौरान इंसान अस्थिर हो जाते थे यह रोग अकाल के दौरान भी होता है जब लंबे फल और सब्जियाँ उपलब्ध नहीं होती हैं।

स्कर्वी के लक्षण ⇒

i) विटामिन सी की कमी के कारण लोहा व फोलिक अम्ल के अवशोषण पर प्रभाव पड़ता है। इसके परिणामस्वरूप रक्तक्षीणता पेट होती है तथा हर समय थकान रहती है।

ii) मसूड़ों में सूजन आ जाती है तथा पिल्लपिल्ल होने पर उनमें रक्त रसक वृद्धि लगता है तथा बदन आ जाता है। इस स्थिति को Gingivitis कहते हैं।

iii) विटामिन सी की कमी से कोलेजन के बनने में तथा धाव भरने में कठिनाई होती है। त्वचा के नीचे रक्त संचय होता है तथा रक्त निकलकर

iv) विटामिन D को कभी कभी स्थापन
इस विटामिन को कभी कभी
मूत्राणु पर बड़े-बड़े चक्रों पर
जाता है।

v) शरीर रक्त में प्रोटीन शरीर
बचाने के लिए है उनको जांच दे
करनी चाहिए तथा रक्त में
हृदय के कारण बढ़ने
जाती है।

कुछ रोगों में हृदय रोग भी
हो जाता है। इसके कारण मृत्यु हो
जाती है।