



Date \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Saathi

फोलिक अम्ल और  $B_{12}$  को लाने से  
इस रोग से बचकारा जाया जा  
सकता है।

\* प्रसवती महिलाओं में लोहे की कमी  
के कारण Pica स्थिति आती है जिसमें  
वह मिट्टी, चूना, रेत आदि खाना  
शुरू कर देता है।

...