

गलगांड (Goutre)

भोजन में आयोडीन की कमी के कारण गलगांड हो जाता है। थायरॉइड ग्रंथि की सामान्य प्रक्रिया के लिए थोड़ी मात्रा में आयोडीन आवश्यक है। इस ग्रंथि द्वारा थायरॉक्सिन हार्मोन स्राव होता है जो कार्बोहाइड्रेट के लिए उत्प्रेरक के लिए उत्प्रेरक है।

थायरॉइड ग्रंथि की रचना कई पुटिकाओं के मिलन से होती है। प्रत्येक पुटिका में आयोडीन और प्रोटीन को रासायनिक थायरॉक्सिन धरी रहती है यह ग्रंथि थायरॉइड स्राव में मददगार होती है।

थायरॉइड ग्रंथि के बढ़ने से रंगरस अंग की क्रिया में कठिनाई होती है। फूलगोभी, पत्तागोभी व शलजम में ऐसे पदार्थ होते हैं जो ग्रंथि को बूझ करने में सहायक होते हैं। आयोडीन के स्रोतों में मूँगाफली में थोड़ी मात्रा में ऐसे पदार्थ होते हैं।

Hypothyroidism →

इस हार्मोन की कमी होती है शरीर की चयापचय अभिक्रिया सामान्य रक 15-30 नीचे। व्यक्ति की वृद्धि कमजोर होना और बहरी धरती सुँखों सहित लक्ष्य में खुदराजन और म वृद्धि गलतकड वल वृद्धि की मानसिक शक्ति कम होती है।

Hyperthyroidism ⇒

थाइरोक्सिन का अधिक स्त्राव होना चयापचय अभिक्रिया में 15-25 की वृद्धि व्यक्ति को बेआराम बनाना व शरीर अलस का शोषण करना। परिणामस्वरूप व्यक्ति का डुबला पतला हो जाना।