

Psychology

योग्य क्या है ?

Ans योग्य चिकित्सा की वह पद्धति है जिसके द्वारा बाह्य तथा आंतरिक अंगों को स्वस्थ रखने में सहायता मिलती है।

व्यक्तित्व समायोजन क्या है ?

Ans व्यक्ति के अपने-चारी तरफ के वातावरण के साथ समायोजन स्थापित करने की प्रक्रिया को व्यक्तित्व समायोजन कहते हैं।

संज्ञानात्मक चिकित्सा क्या है ? इसका केंद्र बिंदु क्या है ?

Ans संज्ञानात्मक चिकित्सा विधि से तात्पर्य है वैसी विधि से है जिसमें मानसिक रोगों को नकारात्मक विचारों एवं कुसमायोजित विश्वासों को पहचाने और उन्हें बदलने की क्रिया को कहते हैं। इस चिकित्सा में रोगी अपने ध्यान चिंतन सीखना स्मृति जैसे तत्व पर ध्यान देता है।

Date
13th Sept

Group (समूह)

क्या है ?

Ans Group समूह एक सामाजिक इकाई है जिसमें दो या दो से अधिक व्यक्ति एक साथ सामाजिक अन्तर्क्रिया करते हैं।

के अनुसार "दो या दो से अधिक ऐसे व्यक्तियों को समूह कहा जाता है जो भाषण में हिंसा लेते हैं तथा निजकी सामाजिक भूमिका घनिष्ठ रूप से बंधी हुई रहती है।"

में कहा है कि समूह में अन्तर्क्रिया शारीरिक Feldman 1985 और आपस-समाने दो या

Psychology

जसरी नहीं है बल्कि आबिदक रूप से लिखित अन्तःक्रिया करते हैं।

(समूह) कितने प्रकार के होते हैं?

Q Group मुख्य: समूह को दो भागों में बाँटा गया है -

Ans

(i) Primary Group

(ii) Secondary Group

(i) प्राथमिक समूह (Primary Group) - प्राथमिक समूह जैसे समूह को कहा जाता है जिनके बीच घनिष्ठ

संबंध होता है। संबंध होता है जैसे समूह को face to face कहते हैं। इस प्रकार के समूह में सदस्यों के बीच एक-दूसरे के प्रति सहयोग, सहानुभूति, प्यार आदि की भावना गहरी होती है। जैसे - परिवार, पड़ोस तथा खेल का समूह।

इस प्रकार के समूह की विशेषता यह है कि इसमें सदस्यों की संख्या कम होती है। सदस्यों के बीच आमने-समने का संबंध होता है, सदस्यों के बीच घनिष्ठ संबंध पाया जाता है या शारीरिक मानसिक संबंध होता है इसके आंतरिक इनकी संस्कृति पृष्ठ भूमि सामान्य होती है। एकता तथा सुरक्षा की भावना अधिक पाई जाती है।

(ii) Secondary Group (द्वितीय समूह) - Secondary Group यानि द्वितीय समूह

समूह प्राथमिक समूह के ठीक विपरीत होता है यानि इसमें सदस्यों की संख्या अधिक होती है सदस्यों के बीच घनिष्ठ संबंध नहीं पाया जाता है साथ ही अप्रत्यक्ष संबंध होता है। इस प्रकार के समूह के विशेष उद्देश्य होते हैं और इसी उद्देश्य के पूर्ण के लिए वह उस समूह का सदस्य बनता है।

Psychology

द्वितीय समूह के सदस्यों के बीच नौकरी औपचारिक संबंध होता है इसलिए उनके उत्तरदायी भूमिका सीमित होता है।

समूह के कार्य

Function of Group

समूह अपने सदस्यों के लिए अनेक कार्य करता है। इसके अंतर्गत निम्नलिखित प्रमुख कार्य समूह अपने सदस्यों के लिए करता है -

- (i) समूह के द्वारा व्यक्ति की विभिन्न आवश्यकताओं की पूर्ति होती है जैसे - भोजन, भोजन, कपड़ा आदि।
- (ii) समूह के द्वारा व्यक्ति की प्रभुत्व की आवश्यकता की पूर्ति होती है।
- (iii) समूह के द्वारा व्यक्ति का सामाजिकरण भी होता है चाहे वह प्राथमिक समूह ही या द्वितीय समूह को हम इन दो समूहों से प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से सामाजिक मूल्यों, नियमों, परंपरों को सीखते हैं। जिससे व्यक्ति का सामाजिकरण होता है।
- (iv) समूह के द्वारा नई आवश्यकताओं का भी निर्माण होता है।
- (v) समूह के द्वारा व्यक्ति अपनी सांस्कृतिक निरंतरता को बनाए रखता है।