

EXPERIMENT - 4

Problem :- To measure the anxiety level of the testee using Sinha Anxiety scale.

Introduction :- इस चिंता मापनी का निर्माण निम्नलिखित क्षेत्रों पर अपनी रेटिंग देने के लिए किया गया है, आशंका यह समय कि सामान्य कृति अवस्था की चिन्ता कहते हैं। सामान्य अवस्था कि चिन्ता किसी भी सामान्य व्यक्ति की उद्देश्य या पर किसी भी प्रकार का बाधा उत्पन्न नहीं करता है। लेकिन जब नही निष्पादन पर प्रतिकूल प्रभाव डालता है। Reben ने चिन्ता को परिभाषित करते हुए कहा कि चिन्ता अस्पष्ट, अप्रिय या अंतर्जात्मिक अवस्था है जिसमें आशंका, समय तथा दुख एवं बेचैनी की विशेषता पाई जाती है। चिन्ता को मापने के लिए इसमें Anxiety scale काफी प्रचलित है। इसका निर्माण Dwaga-ram and sinha के द्वारा 1980 ई० में किया गया। इसमें 100 items होते हैं प्रायिक items के दो वैकल्पिक उत्तर होते हैं जिसमें किसी एक पर टिक लगाना पड़ता है। जब subjective सभी प्रश्न के उत्तर दे चुके होते हैं तो उसके बाद उसके उत्तर के आधार पर scoring की जाती है और नही के लिए zero (0) अंक दिया जाता है। इस तरह अधिकतम अंक 100 तथा न्यूनतम अंक जीरो होता है।



Purpose :- इस परीक्षण का उद्देश्य टैस्टी के चिंता स्तर की निर्धारित करना है।

Preliminaries :-

Subject - Name - Deep Jyoti Kumari

Sex - Female

Age - 17

Qualification -

Date -

Time -

Test Material :-

1. Simha Manifest Anxiety Manual

2. Simha N.A scale

3. stop watch

4. screen

5. paper, pencil etc

6. Answer sheet

7. Screen Key

Procedure of the Test



Design of the test

Total items	100
maximum possible Scores	100
obtained scores Remark	35